

Mont Paracouerte, da Casterino

Escursionismo

Inviato da : CompagniadellAnello

Inviato il : 05/07/2018

Oggi doppia escursione della Compagnia dell'Anello nel Vallone di Fontanalba, con due percorsi rigorosamente ad anello, l'uno verso il Mont Sainte-Marie e l'altro verso il Mont Paracouerte. Partiamo tutti da Casterino (1541 m) risalendo di buon mattino il vallone di Fontanalba, quest'anno verdissimo.

Superata rapidamente la Vastera Sottana (1779m) e poi il bivio per il Gias della Gasta, dove salimmo poche settimane fa verso la [Cime de Plan de Tendasque e il Rocher Rouge](#) sulla dorsale meridionale della valle di Fontanalba, giungiamo alle grange della Vastera Mediana (1941 m).

Qui il percorso si divide e noi che abbiamo optato per il percorso alternativo al Mont Paracouerte (2385 m), meno lungo ed impegnativo rispetto al [Mont Sainte-Marie](#), svoltiamo a destra sulla carrareccia che attraversa il rio Fontanalba e prosegue a lato del Lac de Grenouilles (lago delle rane) fino ai due terzi del tracciato verso la nostra cima.

Da questo punto il sentiero si perde nella conca pascoliva del Gias de Sainte-Marie, ma la nostra meta è facilmente individuabile e agevolmente raggiungibile con facile camminata tra il verde dei prati punteggiati da un'abbondante e variopinta fioritura.

Dai 2385m del Mont Paracouerte la vista spazia a 360 gradi sui valloni di Fontanalba e di Valmasque con le incombenti cime del Monte Sainte-Marie e del Bego e gli occhieggianti laghi luccicanti tra il verde e le rocce dei due versanti.

Al ritorno il posto migliore per la pausa pranzo è senza dubbio il Lac de Grenouilles, incastonato tra le pareti dei Monti Paracouerte e Sainte-Marie in una incantevole conca lacustre, sopraelevata di qualche decina di metri rispetto alla strada, che da sola varrebbe già l'escursione.

Tornati sul sentiero seguiamo le indicazioni sulla sinistra per Casterino ove giungiamo transitando nel finale in una magnifica e spettacolare stradina immersa tra i maggiociondoli.

Terminiamo così questo piacevole giro ritornando all'auto belli asciutti, mentre i nostri sfortunati compagni del Santa Maria rientrano più tardi "bagnà mars" sotto un inaspettato e torrenziale acquazzone!

Note toponomastiche

Casterino: dall'antico "castellaro" locale. Fontanalba: da fonte bianca. Paracuerta: probabile alteraz. dall'occ. peiro cuerto (pietra corta). Bego: dal nome prelatino di un'antica divinità delle altezze (Baigorix?). Valmasca: dall'occ. masca (strega). Monte Santa Maria: agionimo, dato dalle autorità religiose contro i tanti toponimi della zona legati ad essenze negative, pagane o magico-stregonesche.

Escursione effettuata il 5 Luglio 2018

Mini compagnia dell'Anello formata da Alberto e Osvaldo

Località di partenza: Casterino 1541m – Valle Roja (F)

Punto più elevato raggiunto: Mont Paracouerte 2385m

Dislivello cumulato in ascesa: 850m

Sviluppo del percorso: 13,6 km

Tempo in movimento: 4h 20'

Difficoltà: E ([vedi scala difficoltà](#))

[fotocronaca](#)

[Tracciato gps](#)

[mappa satellitare Wikiloc](#)