

## **Punta Adami mt.3166 08-07-2017**

### **Alpinismo**

Inviato da : fulv54

Inviato il : 08/07/2017

Oggi sulla Punta Adami percorrendo un anello, salita dalla vecchia teleferica e poi lungo le creste est fino in Cima, discesa lungo per quel che rimane del ghiacciaio della Bessanese e rientro al Gastaldi. Dalla Cima ottimo scorcio sulle vie della Bessanese, sui Denti e Punta Collerin, Chalanson, Piccola e Grande Ciamarella.

sul ghiacciaio avvistato un bel gruppo di stambecchi composto da femmine e cuccioli.

Anche in quota gran caldo, per fortuna attenuato di tanto in tanto da qualche dolta di venticello...

Parecchia gente al Rifugio Gastaldi e tantissimi che salivano lungo il sentiero.

Data: 08-07-2017

Quota max: 3166

Partenza da: Pian della Mussa

Quota partenza: 1780

Dislivello: 1450

Zona: Val d'Ala

Difficoltà: EE/F

[Album Foto](#)