

Massif de l'Esterel: Rocher Saint Barthélémy e Pic de l'Ours

Bici da strada

Inviato da : cadri

Inviato il : 03/06/2016

L'Esterel è un massiccio montuoso della Francia sudorientale, situato lungo la Costa Azzurra a cavallo tra i dipartimenti del Var e quello delle Alpi Marittime.

E' un territorio che offre molteplici possibilità di escursioni a piedi, in bici da strada e in mountain-bike in uno scenario maestoso dove il blu del mare e il verde della macchia mediterranea contrastano con le rocce di riolite (porfido rosso) dell'Esterel.

E' un viaggio tra colori, contrasti, profumi, storia, pinnacoli rocciosi, grotte, piccole insenature, isolotti erosi dalla forza del mare e del vento ed una vegetazione rigogliosa, in un paesaggio straordinario! In questo nostro itinerario abbiamo percorso la parte più suggestiva, sovrastante la frastagliata costa tra Théoule-sur-Mer e Agay, raggiungendo la "Promenade poétique des odeurs" e lo strapiombante Rocher Saint Barthélémy, fino alla cima più elevata della "Corniche d'Or", il Pic de l'Ours, a 492 metri di quota.

La nostra base logistica è stata il Camping Douce Quiétude a Saint-Raphael dal quale, tramite la bella ciclabile lungo l'Avenue des Golfs (D100), si raggiunge il bivio per la foresta demaniale dell'Esterel e successivamente il Plateau D'Anthéor.

Di qui in avanti la strada, quasi pianeggiante, denominata "Promenade poétique des odeurs", diventa ciclopedonale e arriva in breve al Rocher Saint Barthélémy.

Ritornando indietro di pochi chilometri s'imbocca la stradina con l'indicazione per il Pic de l'Ours alla cui vetta, dominata da un vistoso ripetitore, si perviene superando i colli Évêque, Lentisque e Notre-Dame.

Escursione effettuata il 3 giugno 2016 da Adriano e Maria Teresa

Località di partenza: Camping Douce Quiétude – Saint-Raphael - Côte d'Azur (F) – 65m

Punto più elevato raggiunto: Pic de l'Ours 492m

Dislivello cumulato in ascesa: 851m

Sviluppo complessivo del percorso: 43,3 km

Difficoltà: nessuna - tutto il percorso è in asfalto, adatto a ciclisti mediamente allenati

[fotocronaca](#)

[Tracciato gps](#)

[mappa satellitare](#)