

### Giovedì 3 ottobre

San Secondo di Pinerolo - Rifugio Melano  
(Val Lemina / Val Noce)

Distanza 42 km

Dislivello 1200 m

Difficoltà MC/BC

Pranzo al rifugio Melano

Cena in locale con menu tipico piemontese

### Venerdì 4 ottobre

Pourrieres (TO) - Giro dell'Assietta  
(Val Chisone)

Distanza 33 km

Dislivello 1250 m

Difficoltà MC/BC (tratti OC)

Pranzo al sacco

Cena in locale con menu tipico piemontese

Per chi non pedala: visita al forte di Fenestrelle  
(se in presenza del numero minimo di partecipanti)



# IL PROGRAMMA

### Sabato 5 ottobre

Giro "A": Torino - La collina Torinese

Distanza 30 km

Dislivello 900 m

Difficoltà MC/BC

Giro "B": Torino - Lungo il Parco Fluviale del  
Po - 1° RADUNO NAZIONALE

*CICLOESCURSIONISMO DI ALPINISMO  
GIOVANILE*

Distanza 14 km

Dislivello 290 m

Difficoltà TC/TC

Pranzo al sacco

Rinfresco nel primo pomeriggio presso il monte  
dei Cappuccini

Cena in locale con menu tipico piemontese

Gran Pampel finale a cura del gruppo *Vulkan* di  
Trieste

Per chi non pedala: al mattino visita per il centro  
storico di Torino

Al pomeriggio visita al Museo Nazionale della  
Montagna al monte dei Cappuccini

### Domenica 6 ottobre

Paesana (CN) - Croce Turnour (valle Po)

Distanza 42 km

Dislivello 1200 m

Difficoltà MC/MC

Pranzo presso la struttura dell'Associazione  
Alpini a Paesana



### **DORMIRE**

**Alberghi convenzionati**

Villa Glicini hotel residence

San Secondo di Pinerolo via Valpellice 68/A

Tel.0121.503125 Fax 0121.502012

[www.glicinihotel.com](http://www.glicinihotel.com)

**Per i camper**

Agriturismo "Il Tiglio"

San Secondo di Pinerolo via Colombini 28

Tel. 0121.323575

[www.iltiglio.it](http://www.iltiglio.it)



**Club Alpino Italiano**

**Torino**  
**3 - 6 Ottobre 2013**

Il programma di questo 6° Raduno Nazionale che coincide con i festeggiamenti del nostro sodalizio per i suoi primi 150 anni è molto nutrito e succulento. *Nutrito* perché le escursioni scelte sono veramente interessanti e ci porteranno a conoscere varie tipologie di ambiente, le nostre ruote grasse passeranno dalla media all' alta Val Chisone per poi andare nella collina Torinese e lungo il fiume simbolo della città sabauda. Il culmine del raduno ovviamente domenica con l'escursione vista Monviso. E per chi non pedala ampi spazi culturali con le visite a piedi di sabato. Succulento perché da buoni piemontesi siamo fieri della nostra cucina e cercheremo di farla conoscere a coloro che vorranno "assaggiare" tutto il menù di questo incontro nazionale!

Per dettagli, adesioni e contatti:



[www.mtbcai150.it](http://www.mtbcai150.it)



mtbcai150



mtbcai150



Club Alpino Italiano Regione Piemonte

Organizzato dalle sezioni di Alpignano, Chieri (sottosez. Torino), Chivasso, Coazze, Giaveno, Novi Ligure, Orbassano, Pianezza, Pinerolo, Venaria Reale



**6° Raduno nazionale di cicloescursionismo**