

Regolamento

Il corso è aperto a tutti i soci del Club Alpino Italiano in regola con l'iscrizione al sodalizio per il corrente anno.

L'età minima per la partecipazioni ai corsi è fissata in 16 anni; per i minori di anni 18 la domanda di iscrizione dovrà essere presentata alla Scuola personalmente dai genitori.

L'iscrizione ai corsi è subordinata alla presentazione di un certificato medico attestante l'idoneità alla pratica dell'alpinismo.

Gli allievi potranno essere sospesi dal corso, ad insindacabile giudizio del corpo istruttori, qualora il comportamento non venga ritenuto soddisfacente o che comprometta l'incolumità altrui.

La direzione del corso può variare a suo insindacabile giudizio il programma delle uscite in relazione alle condizioni metereologiche e/o di innevamento ed in funzione della preparazione degli allievi.

Il costo del corso comprende l'uso dei materiali comuni, il materiale didattico di supporto, l'uso del martello, l'assicurazione in caso di infortunio; non comprende le spese di viaggio, vitto e alloggio nonché della visita specialistica. La quota di iscrizione dovrà essere versata contestualmente alla presentazione della domanda di iscrizione.

Le informazioni logistiche relative a ciascuna uscita, o eventuali variazioni di programma, verranno comunicate in sede il venerdì precedente l'uscita.

LA PARTECIPAZIONE ALLE LEZIONI TEORICHE E' OBBLIGATORIA.

Salasco Costruzioni di Salasco Alberto

Costruzione, ristrutturazione, manutenzione di stabili civili, commerciali e industriali

via Giovanni Pascoli 3, 10092 Beinasco (TO)
Tel. 338.7260703 - salasco.costruzioni@tiscali.it



 **SUPERMERCATI**
Bascom s.r.l.

aff. **Carrefour** 

candiolo-piobesi-venaria
bagnolo-saluzzo-verzuolo

Anselmo
OUTDOOR
rock ice ski 

Tel. 011/9378001 Fax 011/9378001
via Umberto I, 11 10094 Giaveno (TO)
info@anselmoutdoor.it - www.anselmoutdoor.it

 **FG**

Ferramenta GERBAUDO s.r.l.

UTENSILERIA - CINGHIE - GIARDINAGGIO
RIPARAZIONI - ASSISTENZA

Via Galimberti, 18 - 10040 Piobesi (TO)
Telefono 011.965.76.33 - Fax 011.965.00.26

 **ALBYSPORT**
HIGH QUALITY

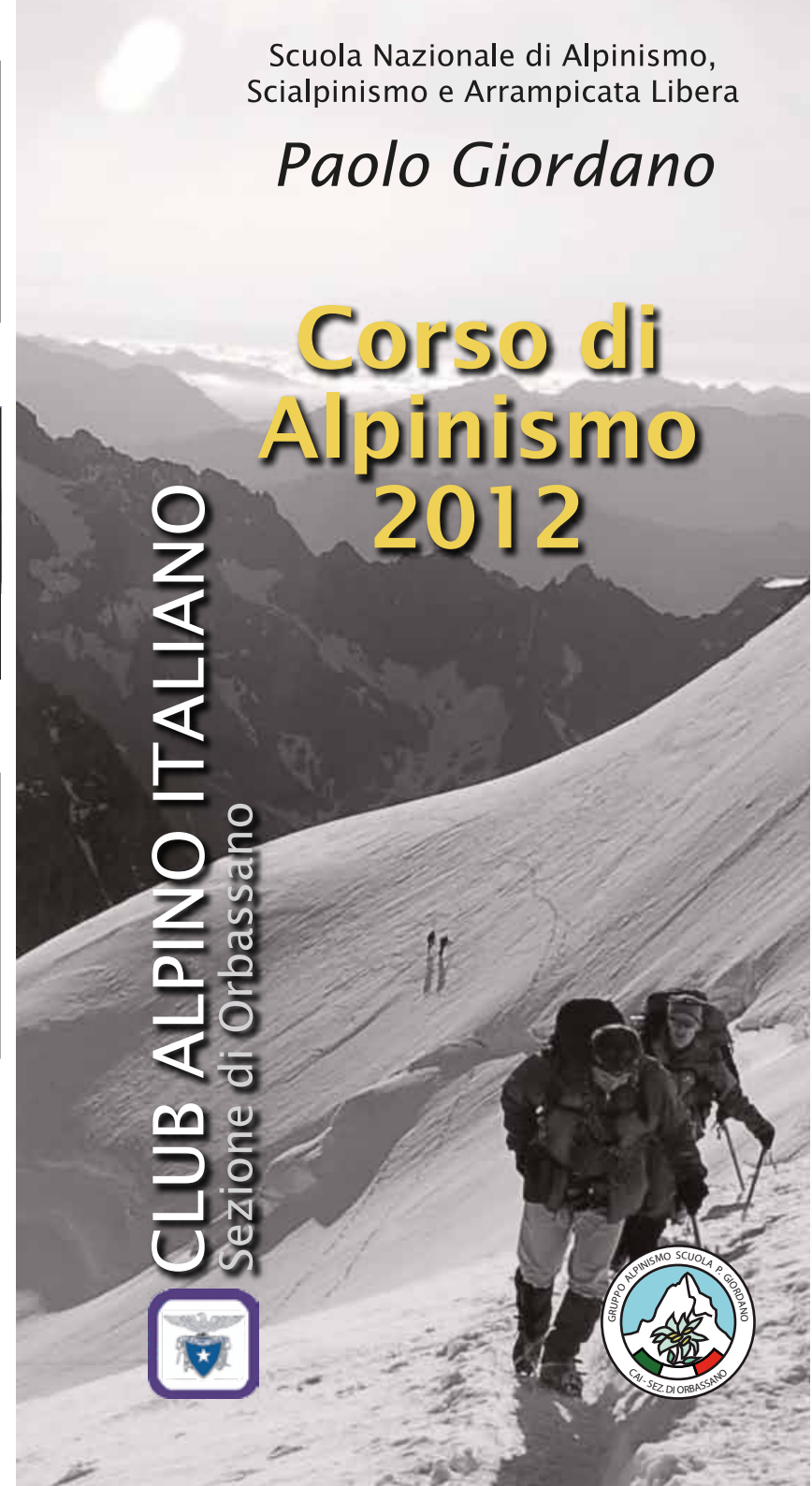
Via Gran Breda, 23 - 10050 Novalesa (TO)
Tel./Fax +39 0122 653230
Portatile +39 348 2731569

Scuola Nazionale di Alpinismo,
Scialpinismo e Arrampicata Libera

Paolo Giordano

**Corso di
Alpinismo
2012**

CLUB ALPINO ITALIANO
Sezione di Orbassano





Obiettivi del Corso

Rivolto sia a coloro che per la prima volta affrontano la montagna con obiettivi alpinistici, sia a coloro che vogliono approfondire le esperienze fatte in corsi precedenti o in maniera personale, il corso tratterà tutti gli argomenti inerenti la pratica dell'alpinismo.

Il corso si pone come obiettivo fondamentale quello di "introdurre" tutti gli amanti della montagna alla pratica dell'alpinismo, fornendo nozioni sulle tecniche ed i nodi per effettuare scalate in condizioni di massima sicurezza su itinerari di media ed alta montagna.

A complemento delle lezioni teoriche verrà consegnato materiale didattico.

Ulteriori informazioni possono essere richieste il venerdì sera presso la sede del C.A.I. di Orbassano, oppure contattando:

- Maccarini Enrico 392.9047985
enrico.maccarini@gmail.com
- Bertola Massimiliano 338.6744022
maxice74@gmail.com

Le iscrizioni si riceveranno tramite mail, agli indirizzi sopra indicati, entro il 08 aprile 2012, salvo esaurimento anticipato dei posti disponibili.

La quota di iscrizione, comprensiva del materiale didattico e di supporto alle esercitazioni teoriche e pratiche, e di assicurazione, è fissata in € 160,00.

Direttore della Scuola
Giacomo AMBROSINO (I.N.A.L.-I.A.)

Direttore del Corso
Enrico MACCARINI (I.A.)

Vice-Direttore del Corso
Massimiliano BERTOLA

Presentazione del Corso

Il Corso di Alpinismo verrà presentato il giorno 30 marzo 2012 alle ore 21.00 presso la sede del CAI di Orbassano, in via Di Nanni 20/B.

Lezioni pratiche

- 13 maggio
Rocca Sbarua
- 27 maggio
Gran Dubbione
- 9 giugno
Glacier Blanc (Delfinato)
- 10 giugno
Ailefroide
- 23-24 giugno
Monte Mars
- 7-8 luglio
NadelHorn



Equipaggiamento

Per la partecipazione al corso di Alpinismo, oltre al normale equipaggiamento da montagna o alta montagna, E' indispensabile il seguente materiale tecnico: casco, imbracatura, 5 moschettoni a ghiera, discensore, cordini, scarpette da arrampicata, scarponi da alta montagna idonei all'uso con i ramponi, piccozza e zaino.

La prima lezione tratterà nello specifico il materiale necessario, per cui si consiglia di aspettare questa lezione per effettuare tali acquisti.

Tutti i materiali devono risultare omologati all'utilizzo alpinistico secondo quanto disposto dalle norme UIAA e/o marcati CE.

La Scuola dispone di alcuni materiali che eventualmente potrà mettere a disposizione degli allievi.

Per chi vuole usufruirne è prevista la possibilità di effettuare la visita medica in sede la sera della presentazione.



Lezioni teoriche

- 13 aprile
Equipaggiamento e Materiali
- 20 aprile
Nodi e progressione
- 27 aprile
Nodi e manovre (indoor)
- 2 maggio
Nodi e manovre (indoor)
- 4 maggio
Tecnica di roccia (indoor)
- 11 maggio
Mezzi di protezione
- 18 maggio
Allenamento
- 25 maggio
Tecnica di ghiaccio
- 30 maggio
Topografia e orientamento
- 8 giugno
Neve e valanghe
- 15 giugno
Pronto soccorso
- 22 giugno
Storia dell'Alpinismo

CAI - Sezione di Orbassano
Via Di Nanni, 20/B - 10043 Orbassano (TO)
Cell. 331.9056588 (giovedì 21-22.30)
www.caiorbassano.it

